

Achillesferse finden

Arbeitsblatt

Aus dem Workshop „We Are Heros“ von Larissa Boehning

Schreibt schnell und ohne nachzudenken eine Liste der Ängste, die Euch schon mal befallen haben, die Euch bekannt vorkommen, die Ihr gut von anderen Menschen kennt. Alle Ängste sind wichtig! Lasst keine Angst aus.

Wir sammeln diese, um zu bemerken, dass wir diese alle gut kennen, dass uns als Mitmenschen all die Ängste der Anderen gut vertraut sind.

Dann arbeiten wir mit diesen Ängsten weiter: Wir entwickeln daraus eine wichtige Seite unserer Hauptfigur. Achill war, wie jeder Held, an seiner Ferse angreifbar. So sammeln wir diese Ängste, um herauszufinden, wo Euer Held, Eure Heldin angreifbar und verletzbar ist. So können wir sehen, in welche Richtung sie zu wachsen hat.

Denkt nicht im Voraus darüber nach. Schreibt jetzt einfach los. Ihr habt 10 Minuten Zeit dafür.