

Assoziationsübung

Arbeitsblatt

Aus dem Workshop „We Are Heros“ von Larissa Boehning

Nehmt ein leeres DinA4-Blatt zur Hand. Jetzt werden von der Kursleitung nach und nach einzelne Oberbegriffe genannt:

- Ein Vorname*
- Eine Tages- oder Nachtzeit*
- Ein Kleidungsstück*
- Ein konkreter Platz in einem Haus*
- Eine Konfliktsituation*
- Ein Tick*
- Ein geliebtes Erinnerungsstück*

Es wird immer nur ein Begriff genannt. Jeder schreibt so schnell wie möglich und spontan seinen Einfall dazu auf das Papier. Das Aufgeschriebene wird nach hinten umgeklappt, so, dass es nicht zu lesen ist. Dann wird das Papier im Uhrzeigersinn an den/die Nächsten weitergereicht.

Dein Nachbar notiert den nächsten Begriff aus der Liste.

Das Weiterreichen wird so lange ausgeführt, bis alle Begriffe aus der Liste oben genannt wurden.

Dann wird der zusammengefaltete Zettel noch ein Mal weitergereicht und darf geöffnet werden.

Mit den Assoziationen auf der Liste kannst Du nun arbeiten. Nimm das, wohin dein Blick zuerst fällt – oder das, was gleich ein inneres Bild in Dir erzeugt. Es gibt nicht die Vorgabe, alle Wörter / Sätze zu verwenden.

Jetzt ist mindestens 15 Minuten Zeit zum Schreiben. Die Ergebnisse können vorgelesen werden, was Spaß macht, da ja jeder „seine“ Begriffe / Assoziationen wiedererkennt.