

# **Zahlenfangen**

*Methode von Miriam Denger*

## **Themenkomplex**

Aufwärmspiel

## **Dauer**

ca. fünf Minuten

## **Ziele**

Warm-up Körper und Kopf

## **Wirkung**

Trainiert die Reaktionsfähigkeit

## **Material**

Eigener Körper

## **Setting**

Fangspiel, Verteilung der Spielenden im Raum

## **Räumliche Voraussetzung**

Platz für ein bewegtes Fangspiel

## **Anzahl der Teilnehmenden**

mindestens acht

## **Vorbereitung / Aufwand**

Verteilen im Raum

## **Sprache**

Deutsch, beliebig

## **Kurzbeschreibung**

Gruppenfangspiel nach Zahlen

## Methodenbeschreibung

Die Spielenden laufen durch den Raum. Wenn die Spielleitung eine Zahl nennt, finden sie sich schnellstmöglich zu Grüppchen mit der genannten Anzahl von Spielenden zusammen. Wer nicht in einer Gruppe steht, fliegt raus. Das Spiel endet, wenn keine·r mehr übrig ist, bzw. wenn die kleinste Gruppengröße (zwei Personen) nur noch einmal gebildet werden kann.

*Altersempfehlung:* alle Altersgruppen

*Quelle:* Theaterpädagogische Praxis